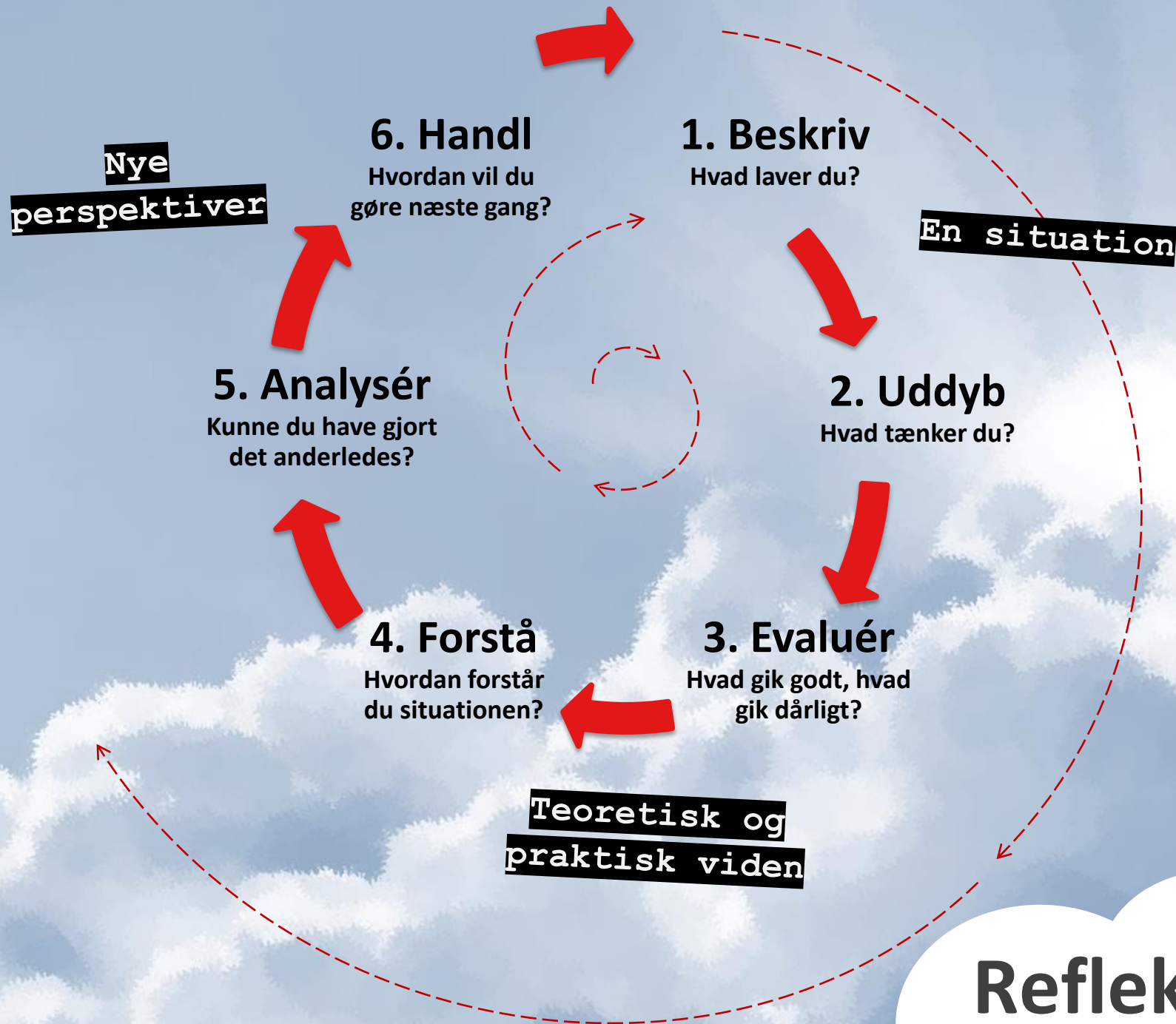




At reflektere betyder
"at kaste tilbage".

Når du reflekterer, kaster du dine tanker tilbage på **konkrete situationer** – noget du har oplevet, lavet eller arbejdet med.

Refleksioner bliver bedre, når du inddrager **al din viden** – både teorier og dine erfaringer.

Gode refleksioner fører til **nye perspektiver** og nye måder at handle på.

Refleksionshjulet